

The Cruz Roja Americana **PREPÁRATE CON LA**

① **Tener un Equipo de Suministros**

② **Hacer un Plan**

③ **Informarse**

























Preparate con la Cruz Roja

Radios Americanas De la Cruz Roja, Entregando La Información Crucial



Cruz Roja Americana Radio en Línea con Eton

Para más información sobre el estado de preparación del huracán, visite: www.redcross.org.

 etón <small>CORPORATION</small> <small>www.etoncorp.com</small>	 Recibe Banda AM	 Recibe Banda FM	 Recibe Onda Corta	 Recibe Banda Climática	 Specific Area Message Encoding	 Sistema General Re Radio Móvil	 Alimentación Con Luz Solar	 Alimentado Por Manivela	 Cargador Teléfono Móvil	 Linterna	 Faro Intermitente	 Sirena De Emergencia	 Reloj Con Alarma	 Enchufe Para Auriculares	Price per unit
 Cruz Roja Americana MICROLINK FR150 Classic Series	•	•		•			•	•	•	•				•	\$30 US
 Cruz Roja Americana FR300	•	•		•				•	•	•	•	•		•	\$50 US
 Cruz Roja Americana MICROLINK FR160	•	•	•	•			•	•	•	•				•	\$30 US
 Cruz Roja Americana SOLARLINK FR360	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•		•	•	\$50 US
 Cruz Roja Americana SOLARLINK FR500	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	\$80 US
 Cruz Roja Americana SOLARLINK FR600	•	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	•	\$80 US
 Cruz Roja Americana VOICELINK FR1000	•	•	•	•		•		•	•	•	•	•	•	•	\$150 US

① TENER UN EQUIPO DE SUMINISTROS

Prepara suministros de emergencia para un mínimo de tres días en un recipiente que sea fácil de cargar y ten a mano otros artículos.

✓ Recuerda inspeccionar y renovar tu equipo de suministros cada seis meses.

Guarda los suministros en un recipiente resistente, pero que sea fácil de cargar, en un lugar accesible. Lleva una versión más pequeña del equipo de suministros en tu automóvil.

- Agua
- Alimentos
- Linterna
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicamentos
- Herramientas
- Radios
Hand Crank with NOAA Weather
- Ropa
- Artículos personales
- Artículos de higiene
- Dinero
- Información de contacto
- Provisiones para los animales domésticos
- Mapa

② HACER UN PLAN

Planificar con tiempo te ayudará a responder mejor en caso de desastre.

Conversa. Habla con tu familia sobre cuáles son los desastres que podrían ocurrir donde vives. Asigna responsabilidades a cada persona de la casa y establece un plan para trabajar en equipo. Designa suplentes en caso de que alguna persona se ausente. Si algún miembro de la familia pertenece a las fuerzas armadas, planifica también la forma en que responderías en caso de que ordenen su movilización y recuerda incluir los datos de la base militar local.

Planifica. Escoge dos lugares para encontrarse después de un desastre:

- Frente a tu casa, en caso de una emergencia súbita, como un incendio.
- Fuera de tu vecindario, en caso de que no puedas regresar a tu casa u ordenen abandonar el vecindario.

Aprende. Cada adulto de la familia debería aprender cómo y cuándo desconectar los servicios, como la electricidad, el agua y el gas. Pide a alguien del departamento de bomberos que te enseñe cómo usar el extintor de incendios.

Informa. Avisa a quienes viven en la casa dónde están la información de contacto y los suministros. Haz copias de la lista de números para que cada persona la lleve consigo. Recuerda actualizar los datos.

Practica. Dos veces al año, practica el plan para desalojar la vivienda. Recorre los caminos de salida que has planificado, y marca en un mapa rutas alternativas en caso de que las carreteras principales se encuentren bloqueadas o intransitables.

No olvides a las mascotas. Si debes irte, es importante que no abandones a tu mascota. Si el lugar es peligroso para ti, también lo será para los animales domésticos.

Ayuda a tu comunidad. Colabora con los planes de tu vecindario. Podrías trabajar como voluntario en tu comunidad y donar sangre. Más de un millón de personas en los Estados Unidos trabajan

como voluntarios para servir a sus comunidades. Estas personas tienen distintas ocupaciones, experiencias y edades. Los voluntarios de la Cruz Roja ayudan a la gente en casos de emergencia. Ellos sirven de intérpretes a personas que no hablan inglés para que puedan recibir servicios, dictan cursos de primeros auxilios y organizan campañas de donación de sangre. También ayudan a los miembros de las fuerzas armadas en el exterior a comunicarse con sus familiares en caso de acontecimientos importantes. Los servicios comunitarios son esenciales y existen gracias a gente como tú. Comunícate con la Cruz Roja local para ofrecer tu ayuda.

Dona sangre. La sangre es indispensable en una emergencia, pero también existe una gran necesidad permanente. En los Estados Unidos, cada dos segundos alguien necesita una transfusión de sangre (enfermos de cáncer víctimas de accidentes, bebés prematuros, entre muchos otros). Los hispanos tenemos la posibilidad de salvar más vidas que el resto de la población. La mayoría de los latinos tenemos el grupo sanguíneo universal, el que se usa durante las emergencias y el que más solicitan los hospitales porque es compatible con todos. En épocas de crisis y en la vida diaria, cada unidad de sangre puede llegar a salvar hasta tres vidas. Sin embargo, sólo es posible conservar la sangre por 42 días. Por eso, es de gran importancia que dones sangre de forma habitual y frecuente. Nuestro país necesita un suministro de sangre adecuado en todo momento para estar preparado ante cualquier eventualidad.

Para contribuir al suministro de sangre de tu comunidad, llama al 1-800-448-3543. Si vives en Puerto Rico o en el sur de California, llama al 1-866-POR VIDA (1-866-767-8432) y pide una cita para donar sangre hoy mismo.

③ INFORMARSE

Averigua qué podría ocurrir y cómo puedes ayudar.

Conoce cuáles son los desastres o las emergencias que podrían ocurrir en tu casa, el trabajo y lugares de recreación. Estas catástrofes no sólo te afectan a ti y a tu familia, como un incendio en tu casa o una emergencia de salud, sino que podrían azotar a todo el vecindario, como por ejemplo, un terremoto o una inundación. Averigua el modo en que las autoridades de la localidad darán a conocer avisos durante una catástrofe y cómo recibirás información importante, ya sea a través de la radio o la televisión local, o las estaciones o los canales de la radio meteorológica de la Oficina Nacional de Administración Oceánica y Atmosférica (NOAA). Aprende qué puedes hacer para prepararte para casos de desastre. Comunícate con la Cruz Roja local para obtener información sobre capacitación en primeros auxilios, RCP y educación sobre desastres. Aprender técnicas sencillas de primeros auxilios puede darte las habilidades y la confianza para ayudar a cualquiera en el hogar, el vecindario o en el trabajo. Cuando ocurre un desastre, tu comunidad puede cambiar en un instante. Es posible que nuestros seres queridos estén heridos o los servicios de emergencia se demoren.

Asegúrate de que al menos una de las personas que vive en tu casa esté capacitada en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (RCP) y uso del desfibrilador externo automatizado (DEA). Las presentaciones sobre preparación para casos de desastre brindarán más información sobre las formas de prepararse para posibles catástrofes en tu comunidad. Conversa sobre lo que has aprendido con tu familia, las personas que viven contigo y tus vecinos. Anímalos a que se informen **Los siguientes tres pasos te ayudarán a responder mejor en caso de emergencia:**

- 1) Revisa el lugar para tu seguridad y luego revisa a la persona. Verifica si hay condiciones que ponen en peligro su vida.
- 2) Llama al 9-1-1 o al número local de emergencias y pide asistencia profesional.
- 3) Atiende a la persona si puedes acercarte sin correr peligro.

En caso de un desastre, es probable que usted y su familia no estén reunidos, por lo que es necesario que haga un plan para estar preparado, saber qué hacer en diferentes situaciones, y mantenerse en contacto entre todos.

PLAN FAMILIAR DE COMUNICACIÓN

NOMBRE DEL CONTACTO _____
TELÉFONO _____
CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD _____
TELÉFONO _____
LUGAR DE REUNIÓN EN EL VECINDARIO _____
TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIAS LLAME AL 911

OTROS TELÉFONOS E INFORMACIÓN IMPORTANTES

^
DOBLAR
v

PLAN FAMILIAR DE COMUNICACIÓN

NOMBRE DEL CONTACTO _____
TELÉFONO _____
CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD _____
TELÉFONO _____
LUGAR DE REUNIÓN EN EL VECINDARIO _____
TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIAS LLAME AL 911

OTROS TELÉFONOS E INFORMACIÓN IMPORTANTES

